

# DOTAZNÍK

Hoch

Dívka

Věk <sup>16</sup> .....

Popiš své osobní vjemy z období před zahájením pitné léčby, během léčby a po skončení. Vyjádři se, zda pitná léčba měla vliv na tvé:

A zdraví

B učení - práci a jaký.

B+ A) Před pitnou léčbou jsem byla ve škole vždycky strašně rychle unavená a dokázala jsem se soustředit akorát první hodinu. Pak už jsem se rychle rozptýlila. Během pitné léčby jsem se dokázala lépe soustředit a navíc mě neškodilo v kůru, což se mi dost často stává. Takže jsem dost často nachlazená a během těch tří týdnů jsem nebyla nachlazená ani jednou, možná i proto, že jsem tu vodu pila. Dříve, když jsem měla velkou řízení a nemohla jsem to vydržet, jsem pila vodu z umyvadla, ale ta je křivá! Ta balená voda je lepší a navíc ji mám pořád u sebe.

Na závěr uveď, zda pitnou léčbu hodnotíš celkově

kladně     bez účinku     záporně

Máš zájem v pitném režimu pokračovat

ANO

NE

# DOTAZNÍK

Hoch

Dívka

Věk 15.....

Popiš své osobní vjemy z období před zahájením pitné léčby, během léčby a po skončení. Vyjádři se, zda pitná léčba měla vliv na tvé:

A zdraví

B učení - práci a jaký.

A - zdraví: Řádní zdravotní problémy se neprojevovaly. Jsem jsem se cítila celkově dobře = plná energie, řádní spolek, klavír, řádná výživa....

B - učení: Řádní klyšim jsem propracovala, ale jak mi jsem v předchozím podě napsala (=cítila jsem se celkově dobře =). Proto se mi i lépe učilo, a nebyla jsem tak moc nervózní.

Na závěr uveď, zda pitnou léčbu hodnotíš celkově

kladně     bez účinku     záporně

Máš zájem v pitném režimu pokračovat

ANO

NE

# DOTAZNÍK

Hoch

Dívka

Věk ...<sup>16</sup>.....

Popiš své osobní vjemy z období před zahájením pitné léčby, během léčby a po skončení. Vyjádři se, zda pitná léčba měla vliv na tvé:

A zdraví

B učení - práci a jaký.

A - TRPĚLA VSEM BOLESTMI HLAVY, HLAVNĚ NA KONCI MUCOVÁNÍ,  
TY ZCELA ZMIZELY  
NEDOSTALA VEM ANI CHŮPKA, COŽ SE MI V MINULÝCH LETECH  
NA POBBIM STAŮKALO PRAVIDELNĚ

B - MOHU SE POUSTŘEDIT ~~NA~~ HNED OD RÁNA V PRVNÍ HODINĚ  
STEJNĚ JAKO V POSLEDNÍ!

Na závěr uveď, zda pitnou léčbu hodnotíš celkově

kladně     bez účinku     záporně

Máš zájem v pitném režimu pokračovat

ANO

NE

# DOTAZNÍK

Hoch

Dívka

Věk .....<sup>15</sup>

Popiš své osobní vjemy z období před zahájením pitné léčby, během léčby a po skončení. Vyjádři se, zda pitná léčba měla vliv na tvé:

A zdraví

B učení - práci a jaký.

Na závěr uveď, zda pitnou léčbu hodnotíš celkově

kladně     bez účinku     záporně

Máš zájem v pitném režimu pokračovat

ANO

NE

A

na mě adraní měla jako léčba velký kladný vliv. cítila jsem se svěže, silně, schůli do široka. nebyla jsem protivná ani moc snuďená. Vím, že tělo potřebuje hodně tekutin, proto, když jsem se napila, měla jsem dobrý pocit a toho, že dělám dobře. Vše časté chování na toaletu, můj dobrý nábor na kuku "vodu" upevněvala. Je ale pravda, že mě to už kolikrát nudilo, co chvilu si chodit odskočit. jednou mě to chylo ne mělo, a to byl pak nepřijemný pocit. Po pití "dobré vody" jsem nemusela ani tolik jíst. ~~Co~~ Co bylo pro mě velmi ~~dobré~~ příjemné. Moje pleť byla adranější, lakona čistá. Ráda sportuju, proto po upití celé lahve, jsem při aktivním pohybu sapocena a jsem ráda, že ~~se~~ se mě <sup>na</sup> "něčistě" pyč.

B

Každý den ve škole rády rychle ubohl. O přednáškách bylo hlavní téma o "dobré vodě", o pitném režimu, pak byla zase hodina. A tak to do celé tříštydny dolola, byla to pain. O víkendě jsem ~~to~~ tekutiny trochu adala. nebylo to ona, jako ~~to~~ dhole. Vždycky jsem ale vědla, že mám v sobě 1,5L "dobré vody", neobrazení, bez úsmých uměl. přísad, že se mi ledviny přečistí. Při čaji, co máme doma, slavného obarvaní, cukry ad, mě jenom děsí, protože vím, že to ledvinám moc nepomůže. Po stránce peněz je to velmi ne'hodné. Teďtole jsem se cítila klobná. Doma se mi i lepe učilo, měla jsem rády pocit, že jsem připravená na každou hodinu ve škole. Studenti na našem gymnasiu rády ukarovali a říkali: "je to je ta a. E o kěmi plachami". Byli jsme tak trochu rajmaní, každý taky pain. Kdyžto učitel, po domění tohoto režimu, trochu naradili a měli k tomu "pokusu" připomínky, což mě ~~to~~ mradlo, ale když jsem kloupl... nebo to nestusili poctivě jako my. Tenko "pokus" mě donulo přemýšlet o mém adraním a široce široka...

# DOTAZNÍK

Hoch

Dívka

Věk .....<sup>15</sup>.....

Popiš své osobní vjemy z období před zahájením pitné léčby, během léčby a po skončení. Vyjádři se, zda pitná léčba měla vliv na tvé:

A zdraví

B učení - práci a jaký.

A) - zmizelo vníání napětí  
- mám do všech větší chuť  
- cítím lepší náladu  
- už nemám na obličej ekzémy  
- klidněji spím

B) - vydržela jsem se déle učit bez přestávek  
- nic si nepamatuju  
- u zkoušení jsem klidnější

Na závěr uveď, zda pitnou léčbu hodnotíš celkově

kladně     bez účinku     záporně

Máš zájem v pitném režimu pokračovat

ANO

NE

# DOTAZNÍK

Hoch

Dívka

Věk <sup>15</sup> .....

Popiš své osobní vjemy z období před zahájením pitné léčby, během léčby a po skončení. Vyjádři se, zda pitná léčba měla vliv na tvé:

A zdraví

B učení - práci a jaký.

*- celková změna, má energii, nepodlékala jsem nemocem.  
a nemocem, lépe se mi učilo*

Na závěr uveď, zda pitnou léčbu hodnotíš celkově

kladně     bez účinku     záporně

Máš zájem v pitném režimu pokračovat

ANO

NE

# DOTAZNÍK

Hoch

Dívka

Věk 16.....

Popiš své osobní vjemy z období před zahájením pitné léčby, během léčby a po skončení. Vyjádři se, zda pitná léčba měla vliv na tvé:

A zdraví

B učení - práci a jaký.

A) Po fyzické stránce jsem nepocítila žádné změny na zdraví.  
Během pitné léčby jsem se cítila uvolněná, vyrovnaná, bez stresu, byla jsem plná energie a přibývalo mi, kdy jsem měla skvělou náladu.

B) Ve škole <sup>temně</sup> zmizela únava a dovedla jsem se plně soustředit i v odpoledních vyučovacích hodinách.

Na závěr uveď, zda pitnou léčbu hodnotíš celkově

kladně     bez účinku     záporně

Máš zájem v pitném režimu pokračovat

ANO

NE



# DOTAZNÍK

Hoch

Dívka

Věk .....<sup>15</sup>.....

Popiš své osobní vjemy z období před zahájením pitné léčby, během léčby a po skončení. Vyjádři se, zda pitná léčba měla vliv na tvé:

A zdraví

B učení - práci a jaký.

*Před touto léčbou jsem se cítila málo unavená, během léčby jsem  
kladně změny nepoznala. Po ukončení léčby jsem se cítila  
méně unavená, ve škole jsem se lépe učila. Nyní jsem si uvědomila,  
že jsem během ní byla klidnější a vy-  
rovnanější. Nyní jsem domněna díky větší síle "hodně" si  
křovů se plát.*

Na závěr uveď, zda pitnou léčbu hodnotíš celkově

kladně

bez účinku

záporně

Máš zájem v pitném režimu pokračovat

ANO

NE

# DOTAZNÍK

Hoch

Dívka

Věk 15.....

Popiš své osobní vjemy z období před zahájením pitné léčby, během léčby a po skončení. Vyjádři se, zda pitná léčba měla vliv na tvé:

A zdraví

B učení - práci a jaký.

Během pitné léčby jsem neměla problémy s dýchacími cestami i když jsem v tomto období na mě nachylná. Jiné zdravotní problémy jsem neměla, takže nemůžu posoudit.

V období pitné léčby jsem nebyla nervozní, měla jsem dobrou náladu, nebyla jsem nervozní se zkouškami, bylo mi fajn.

Na závěr uveď, zda pitnou léčbu hodnotíš celkově

kladně     bez účinku     záporně

Máš zájem v pitném režimu pokračovat

ANO

NE

# DOTAZNÍK

Hoch

Dívka

Věk .....<sup>15</sup>

Popiš své osobní vjemy z období před zahájením pitné léčby, během léčby a po skončení. Vyjádři se, zda pitná léčba měla vliv na tvé:

A zdraví

B učení - práci a jaký.

A *Žádné velké změny jsem nezakusila, až po skončení pit. režimu jsem spala, s potěškou častěji pít.*

B *Během pitného režimu jsem nebyla tak ospalá jako obvykle, byla jsem něžnější a nebolela mě hlava (hlava mě bolí často)*

Na závěr uveď, zda pitnou léčbu hodnotíš celkově

kladně     bez účinku     záporně

Máš zájem v pitném režimu pokračovat

ANO

NE

# DOTAZNÍK

Hoch

Dívka

Věk <sup>16</sup> .....

Popiš své osobní vjemy z období před zahájením pitné léčby, během léčby a po skončení. Vyjádři se, zda pitná léčba měla vliv na tvé:

A zdraví

B učení - práci a jaký.

A: Na svém zdraví jsem nepocítila žádnou změnu, snad míšty na mé plati.

B: Co se týče učení a práce, cítila jsem se plná energie a dobré nálady a proto se mi také někdy líp učilo. Ale určitě měla tahle kúra největší vliv na má pocity a mou náladu.

Na závěr uveď, zda pitnou léčbu hodnotíš celkově

kladně

bez účinku

záporně

Máš zájem v pitném režimu pokračovat

ANO

NE

# DOTAZNÍK

Hoch

Dívka

Věk .....<sup>16</sup>.....

Popiš své osobní vjemy z období před zahájením pitné léčby, během léčby a po skončení. Vyjádři se, zda pitná léčba měla vliv na tvé:

A zdraví

B učení - práci a jaký.

*Normála jsem kladně kolavodní potře, cítila jsem, že mám více energie, byla jsem méně unavená než obvykle.*

*v učení jsem nepocítila žádné změny.*

Na závěr uveď, zda pitnou léčbu hodnotíš celkově

kladně     bez účinku     záporně

Máš zájem v pitném režimu pokračovat

ANO

NE

# DOTAZNÍK

Hoch

Dívka

Věk 15.....

Popiš své osobní vjemy z období před zahájením pitné léčby, během léčby a po skončení. Vyjádři se, zda pitná léčba měla vliv na tvé:

A zdraví

B učení - práci a jaký.

A - díky žláze vody byl můj organismus odolnější vůči angínám a chřipkám, které by se mohly na letním počasí vyvíjet. Také by mi pomohla při rglucózních pokřích, jiné účinky jsem nepocítila.

B - ve škole se mi nechtělo spát, byla jsem útlýší a žláza vody mi dodala elánu.

Na závěr uved', zda pitnou léčbu hodnotíš celkově

kladně

bez účinku

záporně

Máš zájem v pitném režimu pokračovat

ANO

NE

# DOTAZNÍK

Hoch

Dívka

Věk .....<sup>15</sup>.....

Popiš své osobní vjemy z období před zahájením pitné léčby, během léčby a po skončení. Vyjádři se, zda pitná léčba měla vliv na tvé:

A zdraví

B učení - práci a jaký.

*To dobu pitného režimu jsem neměla problémy se zdravím, ani pokožkou a ve škole i mimo školu jsem cítila vnitřní klid a pohodu. Když jsem přestala vodu užívat, začalo mě každodenně pobolívat v krku a má'plet se výrazně zhoršila. Ve škole pociťuji stres a strach u zkoušení a písemek.*

Na závěr uveď, zda pitnou léčbu hodnotíš celkově

kladně     bez účinku     záporně

Máš zájem v pitném režimu pokračovat

ANO

NE

# DOTAZNÍK

Hoch

Dívka

Věk 15.....

Popiš své osobní vjemy z období před zahájením pitné léčby, během léčby a po skončení. Vyjádři se, zda pitná léčba měla vliv na tvé:

A zdraví

B učení - práci a jaký.

*Před touto léčbou jsem měla malý průjem tekutin. Byla jsem často nerytmická, nervózní a během léčby byla vyrovnanější, méně nervózní, veselější a cítila jsem se odolnější vůči nemocem.*

*Na učení jsem se více soustředila, méně jsem se obávala písemek a jejich následků.*

*Po ukončení léčby, jsem byla náladová, unavená a cítila jsem se stále podrážděna.*

Na závěr uveď, zda pitnou léčbu hodnotíš celkově

kladně     bez účinku     záporně

Máš zájem v pitném režimu pokračovat

ANO

NE



# DOTAZNÍK

Hoch

Dívka

Věk .....<sup>16</sup>.....

Popiš své osobní vjemy z období před zahájením pitné léčby, během léčby a po skončení. Vyjádři se, zda pitná léčba měla vliv na tvé:

A zdraví

B učení - práci a jaký.

- lepší pleť<sup>v</sup>
- kepe se mi učilo

Na závěr uveď, zda pitnou léčbu hodnotíš celkově

kladně     bez účinku     záporně

Máš zájem v pitném režimu pokračovat

ANO

NE

# DOTAZNÍK

Hoch

Dívka

Věk .....<sup>15</sup>.....

Popiš své osobní vjemy z období před zahájením pitné léčby, během léčby a po skončení. Vyjádři se, zda pitná léčba měla vliv na tvé:

A zdraví

B učení - práci a jaký.

- A - mělo jsem výmuv a ztráta se za 2 dny  
- jsem méně unavena
- B - nejsem tak unavená ani na konci quěora'me'  
stále d'm se líp a proto se kati' dohn  
u'm novou látku

Na závěr uved', zda pitnou léčbu hodnotíš celkově

kladně     bez účinku     záporně

Máš zájem v pitném režimu pokračovat

ANO

NE

# DOTAZNÍK

Hoch

Dívka

Věk 16.....

Popiš své osobní vjemy z období před zahájením pitné léčby, během léčby a po skončení. Vyjádři se, zda pitná léčba měla vliv na tvé:

A zdraví

B učení - práci a jaký.

A. Zlepšila se mi pleť, kvalita nehtů, a lépe mi začala pracovat trávicí soustava.

B. Dokázala jsem se lépe soustředit a více i doma se naučit. Měla jsem více energie a lepší náladu. Nebyla jsem tolik ze všeho hned podrážděná!

Také jsem si na pitný režim zvykla a po jeho skončení jsem ve škole poctivě žila.

Na závěr uveď, zda pitnou léčbu hodnotíš celkově

kladně     bez účinku     záporně

Máš zájem v pitném režimu pokračovat

ANO

NE

# DOTAZNÍK

Hoch

Dívka

Věk .....<sup>15</sup>

Popiš své osobní vjemy z období před zahájením pitné léčby, během léčby a po skončení. Vyjádři se, zda pitná léčba měla vliv na tvé:

A zdraví

B učení - práci a jaký.

*A - zlepšila se mi pleť*

*B - jsem více soustředěnější, ne tolik unavená jako před zahájením pitné léčby.*

Na závěr uveď, zda pitnou léčbu hodnotíš celkově

kladně     bez účinku     záporně

Máš zájem v pitném režimu pokračovat

ANO

NE

# DOTAZNÍK

Hoch

Dívka

Věk ..... 15

Popiš své osobní vjemy z období před zahájením pitné léčby, během léčby a po skončení. Vyjádři se, zda pitná léčba měla vliv na tvé:

A zdraví

B učení - práci a jaký.

A- *po pitném režimu nemohu spát*  
B- *- " - jsem nesoustředěná*

Na závěr uveď, zda pitnou léčbu hodnotíš celkově

kladně     bez účinku     záporně

Máš zájem v pitném režimu pokračovat

ANO

NE