

1.

# DOTAZNÍK

Hoch

Dívka

Věk <sup>16</sup>.....

Popište své osobní vjemy z období:

1. mezi pitnými kúrami, kdy jste používali jiné tekutiny než Zlatou vodu.

2. druhé pitné kúry se Zlatou vodou.

3. 14 dní po skončení druhé pitné kúry.

- Pociťovala jsem únavu ve škole, nedokázala jsem se soustředit tolik jako při pitném režimu.

Zlatá voda má na mě pozitivní účinky, nejsem tolik unavená, mám lepší náladu. Po týdnu jistě stále únavu nepociťuji - takovou jako v odd. mezi pit. kúrami. Musím však říci, že mi voda chybí a chtěla bych pokračovat v pitném režimu.

Na závěr uveď, zda pitnou léčbu hodnotíš celkově

kladně

bez účinku

záporně

Máš zájem v pitném režimu pokračovat

ANO

NE

# DOTAZNÍK

 Hoch

 Dívka

Věk ..15.....

Popište své osobní vjemy z období:

1. mezi pitnými kúrami, kdy jste používali jiné tekutiny než Zlatou vodu.

2. druhé pitné kúry se Zlatou vodou.

3. 14 dní po skončení druhé pitné kúry.

① nepila jsem tak pravidelně a dostatečně. Byla jsem unavená a slabá, necítila jsem nijak moc dobře

② melolala mě hlava, více energie, zlepšení pleti, lepší nálada. Je začátek <sup>(an)</sup> 2. dne) jsem více chodila často na procházky, ale pak jsem si zvykla a vypila jsem vodu i za jednu hodinu.

③ Voda mi chybí, byla jsem zvyklá navodu a občas mám ve škole třetí, ale nemám peníze na to, abych si mohla koupit folik pití, a tak přirozeně radši nepiju. Jinak mě sem tam bolí hlava a mám celé tělo unavené a bolavé, ale to už asi bude jaro.

**Na závěr uveď, zda pitnou léčbu hodnotíš celkově**

kladně     bez účinku     záporně

**Máš zájem v pitném režimu pokračovat**

ANO

NE

# DOTAZNÍK

 Hoch

 Dívka

Věk 15....

Popište

Popište své osobní vjemy z období:

1. mezi pitnými kúrami, kdy jste používali jiné tekutiny než Zlatou vodu.

2. druhé pitné kúry se Zlatou vodou.

3. 4 dny po skončení druhé pitné kúry.

1. Byla jsem unavená, slabá, nic se mi nechýllo dělat.

Občas jsem měla špatnou náladu. Mnohokrát jsem se <sup>denne jsem</sup> myla 1/2 litru.

2. Byla jsem čilejší, měla jsem lepší náladu, více se radovala. Při dojíždění, když jsem přijela domů, šla jsem hned ven, na čerstvý vzduch. Nebolela mě hlava, nebyla jsem nemocná.

3. Byla jsem slabší, když jsem přijela domů, sedla jsem si k televizi nebo jsem si šla lehnout. Nic se mi nechýllo dělat.

Na závěr uveď, zda pitnou léčbu hodnotíš celkově

 kladně

 bez účinku

 záporně

Máš zájem v pitném režimu pokračovat

 ANO

 NE

# DOTAZNÍK

 Hoch

 Dívka

 Věk 16.....

Popište své osobní vjemy z období:

1. mezi pitnými kúrami, kdy jste používali jiné tekutiny než Zlatou vodu.

2. druhé pitné kúry se Zlatou vodou.

3. 14 dní po skončení druhé pitné kúry.

1. jsem nepocítila žádnou změnu

2. cítila jsem se svěžeji, měla jsem více energie, lépe překonávala únavu. Lépe se mi učilo, jak doma, tak i ve škole → lépe jsem se soustředila.

- Kečr se mi špatně usínalo, proto jsem měla ještě hodně energie, domo jsem vstávala dříve a byla více odpočatá. Během pitné kúry jsem mohla se sebe více vydat, než o jiném období.

3. Zpočátku - první dny mě trápila velká ústí. Byla jsem rychle unavená a slabá. Postupem dní se to vyrovnalo.

Díky pitné kúry jsem se naučila vydržet za den mnohem více

Na závěr uveď, zda pitnou léčbu hodnotíš celkově

 kladně     bez účinku     záporně

Máš zájem v pitném režimu pokračovat

 ANO

 NE

# DOTAZNÍK

 Hoch

 Dívka

 Věk .....<sup>16</sup>

Popište své osobní vjemy z období:

1. mezi pitnými kúrami, kdy jste používali jiné tekutiny než Zlatou vodu.

2. druhé pitné kúry se Zlatou vodou.

3. 14 dní po skončení druhé pitné kúry.

1. Celkově jsem se cítila velmi unavená, nuděná

2. Plná energie s velkou chutí do života

3. Stejně jako když jsem pila Zlatou vodu

Na závěr uveď, zda pitnou léčbu hodnotíš celkově

 kladně

 bez účinku

 záporně

Máš zájem v pitném režimu pokračovat

 ANO

 NE

# DOTAZNÍK

 Hoch

 Dívka

 Věk 16.....

Popište své osobní vjemy z období:

1. mezi pitnými kúrami, kdy jste používali jiné tekutiny než Zlatou vodu.

2. druhé pitné kúry se Zlatou vodou.

3. 44 dny po skončení druhé pitné kúry.

① větší únava a podrážděnost, méně energie, menší aktivita

② opětované zlepšení pleti, větší fyzická odolnost i psychická rovnováha

③ ještě dokončují účinný pitný kúry a celkově mi voda během dne chybí. Už jsem si na ni zvykla, a proto se snažím pít i v době dostatečné množství vody.

Na závěr uveď, zda pitnou léčbu hodnotíš celkově

 kladně

 bez účinku

 záporně

Máš zájem v pitném režimu pokračovat

 ANO

 NE

# DOTAZNÍK

 Hoch

 Dívka

Věk 15.....

Popište své osobní vjemy z období:

1. mezi pitnými kúrami, kdy jste používali jiné tekutiny než Zlatou vodu.

2. druhé pitné kúry se Zlatou vodou.

3. 4 dny po skončení druhé pitné kúry.

1. únava, zhoršení pleti

2. menší únava, byla jsem klidnější, větší výkonnost

3. bolení hlavy, únava

Na závěr uveď, zda pitnou léčbu hodnotíš celkově

 kladně

 bez účinku

 záporně

Máš zájem v pitném režimu pokračovat

 ANO

 NE

# DOTAZNÍK

 Hoch

 Dívka

 Věk .....<sup>16</sup>

 Popisné  
 zpráva

Popište své osobní vjemy z období:

1. mezi pitnými kúrami, kdy jste používali jiné tekutiny než Zlatou vodu.

2. druhé pitné kúry se Zlatou vodou.

3. 14 dní po skončení druhé pitné kúry.

1. Zvýšilo se ovčinec napětí

2. Uvolnění, pohoda, neboli míra hlava

3. Je to lepší než po po první kúře

Na závěr uveď, zda pitnou léčbu hodnotíš celkově

 kladně     bez účinku     záporně

Máš zájem v pitném režimu pokračovat

 ANO

 NE



# DOTAZNÍK

 Hoch

 Dívka

Věk .....<sup>16</sup>.....

Popište své osobní vjemy z období:

1. mezi pitnými kúrami, kdy jste používali jiné tekutiny než Zlatou vodu.

2. druhé pitné kúry se Zlatou vodou.

3. 14 dní po skončení druhé pitné kúry.

1. Cítila jsem se stejně jako dnes - bez jistoty a bez fantazie

2. lepší zdravotní stav, ale myslím, že to je spíše počasím než Zlatou vodou.

3. jako 1.

Na závěr uveď, zda pitnou léčbu hodnotíš celkově

 kladně

 bez účinku

 záporně

Máš zájem v pitném režimu pokračovat

 ANO

 NE

# DOTAZNÍK

 Hoch

 Dívka

Věk ..... 15 .....

Popište své osobní vjemy z období:

1. mezi pitnými kúrami, kdy jste používali jiné tekutiny než Zlatou vodu.
2. druhé pitné kúry se Zlatou vodou.
3. 44 dní po skončení druhé pitné kúry.

1. mezi pitnými kúrami jsem moc změn nepocítovala a první pitné kúře jsem měla dobré spání.
2. ~~ale~~ v druhé ~~já~~ jsem nemohla často usnout, ale ráno jsem nebyla ospalá, po vypití Zlaté vody, ~~že~~ se škole jsem dávala pozor a soustředila na učení.
3. Po skončení 2. pitné kúry: vodu mi chybí a mám porádku řízení a to nejvíce po lidové rychosti, i když se třeba ~~me~~ řízec nemamám.

Na závěr uveď, zda pitnou léčbu hodnotíš celkově

 kladně     bez účinku     záporně

Máš zájem v pitném režimu pokračovat

 ANO

 NE

# DOTAZNÍK

 Hoch

 Dívka

Věk ...16....

Popište své osobní vjemy z období:

1. mezi pitnými kúrami, kdy jste používali jiné tekutiny než Zlatou vodu.
2. druhé pitné kúry se Zlatou vodou.
3. 14 dní po skončení druhé pitné kúry.

1. ~~Byla~~ jsem vodu se štávkou, normální vodu - strašný nezvyk, byla jsem zvyklá pít každý den jednu vodu. Bylo to těžké - předejit z pitného režimu na

2. Byla jsem více soustředěna na práci, neměla jsem moc chuti k jídlu - což je u mě velmi dobré! uvolněná

3. Naučila jsem si na to, a stále víc potřebuji pít než předtím, jsem více osmělejší, cítím se strašně těžce (jako váhově).

Na závěr uveď, zda pitnou léčbu hodnotíš celkově

 kladně
 bez účinku

 záporně

Máš zájem v pitném režimu pokračovat

 ANO
 NE

normální bez štávkové vody

# DOTAZNÍK

 Hoch

 Dívka

 Věk 16.....

Popište své osobní vjemy z období:

1. mezi pitnými kúrami, kdy jste používali jiné tekutiny než Zlatou vodu.
2. druhé pitné kúry se Zlatou vodou.
3. 4 dny po skončení druhé pitné kúry.

1. Užívám si umavená a dehydrotovaná (PROTOŽE KEH DOPOLADNE NEHLA VÖBEC)
2. spadla úroveň, lepší nálada, zlepšeno plati
3. užívám si lépe než předtím, mám tu tu energii,

Na závěr uveď, zda pitnou léčbu hodnotíš celkově

kladně   
  bez účinku   
  záporně  
 Máš zájem v pitném režimu pokračovat

 ANO

 NE

# DOTAZNÍK

 Hoch

 Dívka

 Věk .....<sup>15</sup>.....

Popište své osobní vjemy z období:

1. mezi pitnými kúrami, kdy jste používali jiné tekutiny než Zlatou vodu.

2. druhé pitné kúry se Zlatou vodou.

3. 44 dní po skončení druhé pitné kúry.

1. Normální průběh, přiměřená unavenost.

2. Pocit svěžesti, lépe se mi nůtilo, ledyň jsem přestala - bolest hlavy.

3. uštlivý organismus, slabý ⇒ nemoc.

Na závěr uveď, zda pitnou léčbu hodnotíš celkově

 kladně

 bez účinku

 záporně

Máš zájem v pitném režimu pokračovat

 ANO

 NE

# DOTAZNÍK

 Hoch

 Dívka

Věk ..... 16 .....

Popište své osobní vjemy z období:

1. mezi pitnými kúrami, kdy jste používali jiné tekutiny než Zlatou vodu.

2. druhé pitné kúry se Zlatou vodou.

3. 14 dní po skončení druhé pitné kúry.

1. Byla jsem více unavená.

2. lépe se mi učilo a více jsem se soustředila.

3. neposkorovala jsem žádnou kmetu, proto se i nadále jsem měla velký příjem tekutin.

Na závěr uveď, zda pitnou léčbu hodnotíš celkově

 kladně

 bez účinku

 záporně

Máš zájem v pitném režimu pokračovat

 ANO

 NE

# DOTAZNÍK

 Hoch

 Dívka

 Věk 16.....

Popište své osobní vjemy z období:

1. mezi pitnými kúrami, kdy jste používali jiné tekutiny než Zlatou vodu.
2. druhé pitné kúry se Zlatou vodou.
3. 14 dní po skončení druhé pitné kúry.

1. Myslela jsem, že jsem byla méně aktivní, spíš taková uvolněná a nic se mi nechtělo dělat. I když jsem vypila každý den místo 1 Zlaté vody alespoň 1 minerálku, tak jsem se cítila během kúry.
2. Děkla bych, že když vypiji každý den 1 litr Z.v. mám víc energie a nejsem tolik unavená, prostě vydržuji víc a déle.
3. Přestala jsem pít vůbec 1 minerálku denně ~~a teď~~ (když jsem pila i během kúry) a jsem pořád nevyspaná, i když chodím spát dřív než před.

Na závěr uveď, zda pitnou léčbu hodnotíš celkově →

 kladně

 bez účinku

 záporně

Máš zájem v pitném režimu pokračovat

 ANO

 NE

sim a kaly mamme jsem casto mrula  
a prokina, puvse us ju ten poait, de dove  
deta nice pro toe sobran, mi deta radost  
a citim se lip a stankup.



# DOTAZNÍK

 Hoch

 Dívka

 Věk 15 .....

Popište své osobní vjemy z období:

1. mezi pitnými kúrami, kdy jste používali jiné tekutiny než Zlatou vodu.

2. druhé pitné kúry se Zlatou vodou.

3. 14 dní po skončení druhé pitné kúry.

1. Ústava jsem se malátnější a unavenější. Nicu jsem si uvidomovala povín říkání.

2. Žápu se mi učilo. Nicu jsem se mi nechtělo spát, nebyla jsem unavená. Tu štok jsem dořala nicu povon.

3. Pokračuji v pitním režimu.

Na závěr uved', zda pitnou léčbu hodnotíš celkově

 kladně

 bez účinku

 záporně

Máš zájem v pitném režimu pokračovat

 ANO

 NE

# DOTAZNÍK

 Hoch

 Dívka

Věk ..... 16 .....

Popište své osobní vjemy z období:

1. mezi pitnými kúrami, kdy jste používali jiné tekutiny než Zlatou vodu.
2. druhé pitné kúry se Zlatou vodou.
3. 14 dní po skončení druhé pitné kúry.

1. Častá únava,

2. Často jsem měla nemohla usnout v době se Zlatou vodou normálně chodivám spát - byla jsem měřič unavená, tímž přičiněním jsem měla usnout náladu, lépe se mi učilo, zlepšila se mi pleť

3. Kax jsem dostala výmuv

Na závěr uveď, zda pitnou léčbu hodnotíš celkově

 kladně

 bez účinku

 záporně

Máš zájem v pitném režimu pokračovat

 ANO

 NE

# DOTAZNÍK

 Hoch

 Dívka

 Věk 15 .....

Popište své osobní vjemy z období:

1. mezi pitnými kúrami, kdy jste používali jiné tekutiny než Zlatou vodu.

2. druhé pitné kúry se Zlatou vodou.

3. 14 dní po skončení druhé pitné kúry.

1. Vždy po skončení kúry jsem používala nedocházelek vody.

Proto jsem si kupovala i jiné nápoje. Ale vždy důsledně podle měří zlatou vodu a jinými nápoji nebyl např. co se týká ospalosti.

2. Byla jsem živější, náladovější.

 3. Kupuji si jiné ~~pitné~~ nápoje. Myslela jsem se svou viditelnou změnou se zlatou vodou a potom s jinými nápoji. I když zlatá voda je trochu lepší.

Na závěr uveď, zda pitnou léčbu hodnotíš celkově

 kladně     bez účinku     záporně

Máš zájem v pitném režimu pokračovat

 ANO

 NE

# DOTAZNÍK

 Hoch

 **Dívka**

Věk ..... 15 .....

Popište své

zohlednění

Popište své osobní vjemy z období:

1. mezi pitnými kúrami, kdy jste používali jiné tekutiny než Zlatou vodu.
  2. druhé pitné kúry se Zlatou vodou.
  3. 14 dní po skončení druhé pitné kúry.
- ① Jsem se cítila unavena, potřebovala jsem hodně pít. Jinak jsem nic jiného nevnímala.
- ② Cítila jsem se méně unavena, cítila jsem se celkově lépe.
- ③ Pitná kúra mi chybí, byla bych ráda, kdyby se znovu obnovila.

Na závěr uveď, zda pitnou léčbu hodnotíš celkově

kladně     bez účinku     záporně  
 Máš zájem v pitném režimu pokračovat

 ANO

 NE

# DOTAZNÍK

 Hoch

 Dívka

 Věk .....<sup>15</sup>

Popište své osobní vjemy z období :

1. mezi pitnými kúrami, kdy jste používali jiné tekutiny než Zlatou vodu.

2. druhé pitné kúry se Zlatou vodou.

3. 14 dní po skončení druhé pitné kúry.

1. měla jsem větší stres - neklidnost, byla jsem více unavená, bolesti hlavy

2. byla jsem uvolněnější, svěžeji, ne tak unavená, menší (méně často) bolesti hlavy

3. bolesti hlavy, únava, ospalost

Na závěr uveď, zda pitnou léčbu hodnotíš celkově

 kladně

 bez účinku

 záporně

Máš zájem v pitném režimu pokračovat

 ANO

 NE