



# MENDELOVO GYMNÁZIUM OPAVA

KOMENSKÉHO 5, 746 01 OPAVA

Společnost Astradat  
Ostrava

Zpracoval:  
Radomír Hamřík, r.č. [redacted]  
středoškolský učitel

Opava dne 21.2.1997

Věc: zpráva o pokusu s pitným režimem

Ve spolupráci se spol. Astradat a dalšími sponzory proběhl na škole pokus s pitným režimem. Před zahájením jsem měl přednášku o významu tekutin pro lidský organismus. V zájmu objektivitě žáci nevěděli, že budou pít bioaktivovanou vodu spol. Astradat. Po skončení pokusu žáci vyplnili anonymní dotazník, stejně tak jejich rodiče. Školu navštěvuje 600 žáků, pokusu se zúčastnilo 40 žáků. Návratnost dotazníků nebyla bohužel úplná.

Žáci během pokusu dostávali denně 1,5 l láhev originálně hygienicky balené Zlaté vody, kterou v průběhu vyučování zpravidla celou vypili. Pokud ne, brali si zbytek domů.

Pokus probíhal ve dvou obdobích.

1. období .....16.9.1996 - 11.10.1996 , zpracováno na bílých dotaznících. /žáci + rodiče/
2. období .....6.1.1997 - 29.1.1997, zpracováno na žlutých dotaznících. / Již jen žáci/

Mezi těmito obdobími žáci pili jiné tekutiny, které si nosili do školy /čaj, minerálky, džusy/.

Jako nezávislé, ale podstatné hodnocení, uvádím statistické zpracování absence žáků / pouze ze zdravotních důvodů/ ve sledovaných obdobích, kdy probíhal pitný režim, zvláště pak ve 2. týdnu po zahájení.

| 1. období       | celkem | ve 2. týdnu |
|-----------------|--------|-------------|
| absence třídy   | 3,3%   | 2,5%        |
| absence souboru | 6,4%   | 5,5%        |
| <b>2.období</b> |        |             |
| absence třídy   | 2,0%   | 1,01%       |
| absence souboru | 10,6%  | 11,2%       |

Vzájemný poměr svědčí jednoznačně o pozitivních účincích Biav.

I jako vyučující mohu potvrdit celkově pozitivní vliv nejen na chování a práci žáků, ale zejména na zdravotní stav. Jako nejpodstatnější účinek hodnotím očistu vylučovacího systému, od čehož se pak přirozeně odvíjí další. Zejména markantní bylo zlepšení pleť u řady žáků /jsou v pubertě/, zvláště pak u dívek.

Sám jsem se pokusu rovněž zúčastnil. Je mi 50 let, jsem vegetarián, dlouhá léta jsem měl problémy s ledvinami, přestože můj denní příjem tekutin byl dostačující. Po prvním období jsem nechtěl věřit, že rapidní zlepšení mého stavu je díky Biav. Proto jsem mezi oběma pokusy pil stejné množství Zlaté vody, kterou jsem kupoval v obchodě. Následně po druhém pokusu taktéž. Srovnáním potvrzuji, že Biav výrazně snižuje únavu, pocity vyčerpanosti, upravuje krevní tlak, urychluje látkovou výměnu, do 5 min. odstraní bolesti hlavy, zubů!/. Doporučuji nejen nemocným, ale i / relativně / zdravým!

*Rad. Hamřík*